



淋巴水腫

是乳癌患者在治療期間及康復後可能引致的後遺症。

乳癌患者在切除淋巴或電療後，

可以在數個月甚至數年後出現淋巴水腫，

由於淋巴水腫無法根治，故如及早正視及處理，

可控制患肢腫脹的風險，

從而改善肢體活動的能力，提高生活質素。

淋巴水腫的成因

淋巴水腫的成因可以分為原發性和繼發性。香港大部分患者都是繼發性淋巴水腫，而繼發性淋巴水腫最常見的成因，是癌症及其治療所引起。

以下情況有機會引致淋巴水腫：

手術切除腋下
淋巴結

因施行
放射治療令附近
軟組織纖維化

化療藥物引起
全身性水腫

創傷

細菌/病毒感染

淋巴水腫的診斷

一般來說，繼發性淋巴水腫都可以進行臨床確診，即是相關的癌症歷史和相應的臨床特徵。而原發性淋巴水腫，患者需要作一些檢查，例如淋巴造影檢查、電腦掃描等等。

淋巴水腫徵狀

- 患肢感覺沉重、累贅
- 穿衣或戴飾物時感到繃緊
- 兩側肢體不對稱，患肢較大
- 皮膚變硬
- 痛楚
- 淋巴液溢出



定期量度淋巴水腫的目的：

1
早期發現
和
及早干預

2
預防患者
出現嚴重
淋巴水腫

3
提高治療
後的生活
質素



淋巴水腫跟進及治療：

對於有症狀和高指的患者，可採取以下預防措施：

1. 定期測量淋巴水腫指數，評估進度
2. 定期運動
3. 需要時使用繃帶包紮
4. 根據專業建議配戴壓力手套
5. 使用減壓裝置幫助淋巴水腫引流
6. 在家中進行手動淋巴水腫引流
7. 尋求專業意見

本中心提供以下服務：

1. 淋巴水腫測試及臨床指導，費用全免（基金資助期間）
2. 淋巴引流：導師定期舉辦課程，讓有需要的朋友學習淋巴引流
3. 淋巴水腫大使關懷小組：中心的社工及關懷大使隨時貼心支援病友及助其預防和治療淋巴水腫
4. 水腫紓緩：中心設有水腫紓緩機，適合有水腫的朋友使用
5. 定期淋巴水腫講座及自我按摩疏理工作坊
6. 免費派發淋巴水腫小冊子



有需要的朋友，請於辦公時間內

 預約 6317 2341

香港九龍荔枝角大南西街 609 號永義廣場 29 樓 C 室

有關全球華人乳癌組織聯盟

我們是非牟利慈善團體，並提供以下九大服務：



1. 陪伴及化療陪診



2. 粉紅 WhatsApp 群組 5479 0827



3. 粉紅熱線 3618 8330



4. 粉紅聊天室



5. 加油聊天室



6. 粉紅學苑



7. 一對一專業輔導



8. 淋巴水腫測試及紓緩



9. 粉紅醫道

